# ГОДОВОЙ ОТЧЕТ 2017

**Фонд**
**"Словом и Делом"**

www.slovomidelom.ru

info@slovomidelom.ru

# ГОДОВОЙ ОТЧЕТ
# 2017

Это был первый год работы проекта, ведь наша история началась 02 февраля 2017 года, когда мы впервые провели группу поддержки для вдов.

Впереди предстояло много работы, но мы не сдавались. Именно об этих достижениях и о людях, которые нам помогали мы бы хотели рассказать на страницах нашего первого Годового отчета.

Ежегодно только в Санкт-Петербурге и Ленинградской области уходят из жизни около 10000 мужчин в возрасте от 25 до 59 лет. У каждого третьего остаются жена и дети. Вопреки существующему стереотипу, женщинам сложно справится с этой проблемой в одиночку, именно поэтому мы создали проект, который позволяет оказывать разностороннюю поддержку вдовам и их детям.

2017

# О НАС

**Елена Лепешонок-**
**директор Фонда "Словом и Делом".**
Главный идеолог и вдохновитель проекта.

*"Горе - неотъемлемая часть жизни человека, также, как и радость. Когда ты сталкиваешься с горем лицом к лицу, тебе жизненно нужна поддержка других. Сам факт того, что на свете есть люди, готовые тебя поддержать в твоей беде, приносит утешение. Когда ты переживешь все это, начинаешь понимать, что ты звено цепочки помощи. Теперь у тебя есть возможность помогать тем, кто только встал на этот сложный, но неизбежный для всех людей путь - переживание горя. Это и есть дорога к радости."*

*"В процессе создания проекта, нами двигали не столько личные мотивы, сколько понимание того, что есть большое количество людей, чьи проблемы обществом не замечены. Мы верим в то, что разносторонняя поддержка, основанная на реальных потребностях, даст женщинам не только придти в себя после невероятной душевной травмы, но и поможет им воспитать своих детей в безопасной и любящей среде, избежать разделения матери и ребенка, и дальнейших психологических и социальных проблем.*

**Александра Старостенко - заместитель директора по внешним связям.**
В Фонде отвечает за PR и фандрайзинг,а также курирует социальную службу.

# НАША ФИЛОСОФИЯ

**НАША МИССИЯ**

Поддерживая вдов, мы помогаем семьям, потерявшим кормильца, адаптироваться к новым условиям жизни и преодолеть возможные негативные последствия смерти отца и мужа.

**ЦЕЛЬ**

Обеспечить  комплексную поддержку вдов и семей, потерявших кормильца.

**Наша основная задача**

— это социальная, психологическая и юридическая помощь вдовам и повышение качества их жизни, а также предотвращение разлучения детей с их матерями.

**В 2017 году Фонд "Словом и Делом" работал по трем направлениям:**

- психологическая помощь;
- социально-правовое сопровождение;
- группы поддержки.

# ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

**Николай Екимов-**
психолог, гештальт-терапевт, специалист с многолетним опытом работы.
Николай является ведущим групп поддержки, а также проводит индивидуальные консультации.

В 2017 году было проведено 10 индивидуальных консультаций психолога, а также 35 групп поддержки

**Елена Картавенко-**
клинический психолог, арт-терапевт.Елена провдит группы поддержки для вдов, а также индивидуальные консультации с клиентами.

# СОЦИАЛЬНО-ПРАВОВОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ

**Надежда Ершова**-
Адвокат Санкт-Петербургской коллегии адвокатов "Юникс". Надежда - один из самых профессиональных и неравнодушных адвокатов Санкт-Петербурга. Она оказывает помощь вдовам по вопросам наследственного, жилищного, семейного права.

В 2017 году получили помощь 25 женщин, проведено 20 юридических консультаций и 10 консультаций по социальным вопросам.

# ГРУППЫ ПОДДЕРЖКИ

**Каждые 2 месяца мы запускаем курс групп психологической поддержки для вдов и женщин, переживших утрату близкого человека.**

Курс длится 2 месяца и состоит из 8 занятий с психологами. Эти психологические группы поддержки помогут женщинам, которые столкнулись с такой тяжелой утратой, встретиться в безопасной и поддерживающей среде, найти внутренние ресурсы и открыть себя с новой стороны.

В 2017 году прошли 30 групп психологической помощи, в которых приняли участие **25** женщин.

*"Помню, как я пришла к вам в феврале прошлого года за помощью. С момента трагедии прошло три месяца! Как ждала следующей встрече. Познакомилась с удивительными людьми, с которыми общаюсь по сей день! Спасибо вам! Это было спасательным кругом для меня!"*

*"Хочу сказать большое спасибо организаторам фонда за душевную щедрость и доброе дело, которое они делают! С теплотой вспоминаю посещения группы и всех участниц! Процветания Фонду и реализации всех планов! Вы мне помогли, спасибо вам!"*

*"Я ходила в группу психологической помощи вдовам фонда "Слово и дело" в течение двух месяцев.*
*Когда я пришла первый раз, не было и месяца с момента, как умер мой муж. У нас была небольшая группа, шесть человек. Не все из них могли относительно спокойно рассказывать о своих чувствах. Были и те, кто начинал плакать сразу. На самом деле, это и был рассказ. Добавлять ничего не надо было.*
*Тогда я была на антидепрессантах, поэтому на группе почти не рыдала — так, иногда срывалась.*
*Парадоксальным образом, после первого занятия я поняла, что мне стало легче — пусть на день, пусть на час, но легче. Это очень важно: очутиться среди тех, кто понимает твою боль. Универсальность потери совсем чуть-чуть, но примиряет с ней.*
*Я продолжаю общаться с девочками и сейчас. Я очень благодарна, что "Словом и делом" возник в моей жизни, фактически, в единственно возможный и самый нужный момент."*

# МЕРОПРИЯТИЯ

В декабре 2017 года совместно с Фондом "Диакония" мы провели Благотворительный Хоровой Фестиваль. В мероприятии приняли участие более 400 зрителей и более 15 хоровых коллективов Санкт-Петербурга.

# БЛАГОДАРНОСТИ

**За поддержку нашей деятельности и помощь во всех начинаниях мы хотим поблагодарить наших добрых друзей и партнеров.**

Благотворительный фонд "Диакония"
Благотворительный магазин СПАСИБО
Институт "Вера во втором мире"
Лютеранскую церковь Петра и Павла Петрикирхе
Марафон "Подари ребенку праздник"
МОО "Центр науиональной социальной помощи"
Образовательный инкубатор САМИ
ООО"Мастер-Мир"
Фонд "Укрепление семьи"
Фонд Доноров
Фонд Президенских Грантов
Центр Социальной адаптации ЛАНА

а также

Александра Пимашина
Анну Жигалову
Валентину Синицкую
Дмитрия Кацюбу
Елену Рыдалевскую
Игоря Пискарева
Ксению Дьяченко
Лидию Ивановну Бардакову
Марину Францеву
Олесю Зиневич
Ольгу Полякову
Регулу Шпалингер
Татьяну Кочепасову
Юлию Кулешову

2017