

# ГОДОВОЙ ОТЧЕТ

---

2022



ФОНД "СЛОВОМ И ДЕЛОМ"

## О НАС



**Миссия Фонда “Словом и Делом”** – мы помогаем вдовам и их детям начать жить дальше после утраты, выйти из кризиса, адаптироваться к новым жизненным условиям через оказание им социально-психологических услуг, создание поддерживающего сообщества, а также путем формирования в обществе такого отношения к утрате, которое повысит ценность жизни человека.

**Цель фонда** — обеспечить комплексную поддержку вдов и семей, потерявших кормильца.

### **Что мы делаем?**

- социально- психологическая помощь семьям, потерявшим кормильца
- распространение опыта работы с утратой среди специалистов

## — НАША КОМАНДА



**Елена Лепешонок**  
Директор фонда



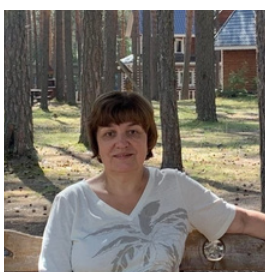
**Александра Старостенко**  
Сооснователь фонда



**Елена Цой**  
Главный бухгалтер



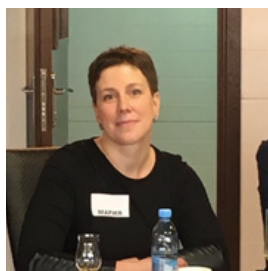
**Елена Картавенко**  
Клинический психолог



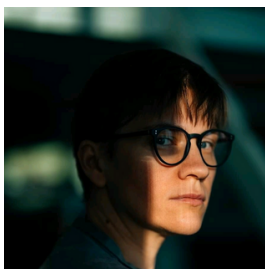
**Инна Соловьева**  
Юрист



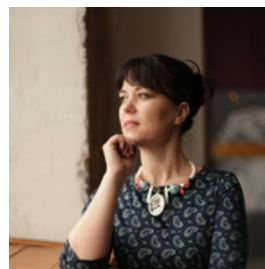
**Валентина Синицкая**  
Психолог



**Мария Маркова**  
Координатор  
проекторов



**Ирина Юльева**  
Специалист по  
социальной работе



**Нина Рябова**  
Координатор  
региональных программ

## 2022 ГОД В ЦИФРАХ

148

семей обратились за помощью

27

регионов России

71

семей из Петербурга

117

детей получили помощь

25

детских консультаций психолога

25

семейных консультаций психолога

52

консультаций психолога для женщин

102

всего проведено консультаций психолога

240

консультаций по социальным вопросам

36

консультаций юриста

5

групп с психологом по детско-родительским отношениям, в которых участвовали 20 человек

18

групп самопомощи для вдов, в которых участвовали 85 человек

185

человек приняли участие в 20 досуговых семейных мероприятиях

3

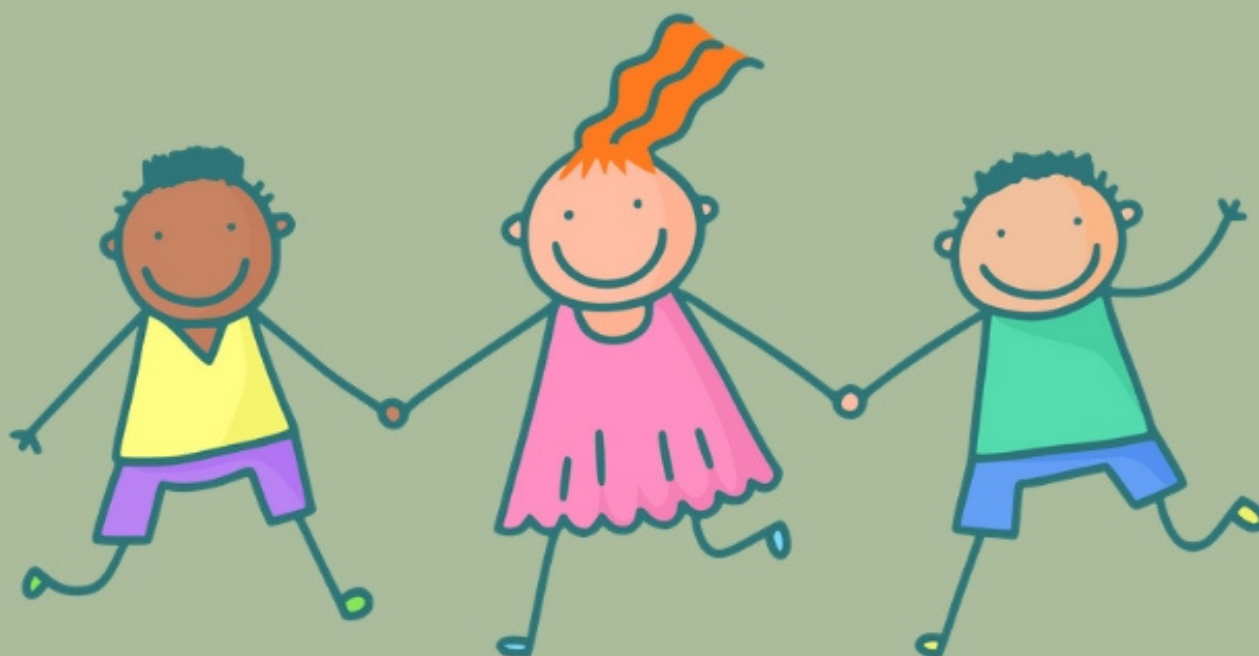
детских праздника: Новый Год, День защиты детей, День знаний

111

детей посетили праздники Фонда "Словом и Делом"



## ПРОЕКТ “ПОМОЩЬ ДЕТЯМ ИЗ СЕМЕЙ, ПОТЕРЯВШИХ КОРМИЛЬЦА”



С августа 2021 года по май 2022 года мы реализовывали проект “Помощь детям из семей, потерявших кормильца” при поддержке Фонда Президентских Грантов.

Проект "Помощь детям из семей, потерявших кормильца" направлен на укрепление семейно-родительских отношений, а также на предотвращение негативных последствий переживания утраты близкого человека у детей.

В рамках проекта проходили:

Семейные консультации с психологом  
Психологические консультации для детей  
Группы для мам по детско-родительским отношениям

Ежемесячные досуговые мероприятия  
3 праздника: Новый Год, День защиты Детей, День Знаний.

### Количественные результаты проекта:

- Количество человек, принявших участие в культурно-досуговых мероприятиях: 60
- Количество человек, принявших участие в консультационных группах: 30
- Количество индивидуальных психологических консультаций с детьми: 50
- Количество семейных психологических консультаций: 50
- Количество культурно-досуговых мероприятий: 10
- Количество семейных праздников для детей: 3
- Количество детей, принявших участие в праздниках: 30
- Количество консультаций по социальным вопросам: 200

## СОЦИАЛЬНЫЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ПРОЕКТ “КРУГ ЖИЗНИ”



В августе 2022 года мы начали реализовывать проект “Круг жизни”. Это программа дополнительного профессионального образования для специалистов помогающих профессий, работающих с горем и утратой» направлен на содействие повышению квалификации и уровня компетентности специалистов помогающих профессий (психологи, социальные и медицинские работники или волонтеры в государственных учреждениях и НКО) в Санкт-Петербурге в сфере оказания психологической помощи людям, переживающим утрату, а также предотвращение эмоционального выгорания специалистов.

Специалистам приходится постоянно взаимодействовать с людьми, находящимися в состоянии горя, количество которых увеличилось из-за эпидемии COVID 19. Специалисты также отмечают, что существует недостаток информации и опыта в работе с этой темой.

«Круг жизни» — это уникальная программа дополнительного профессионального образования для специалистов помогающих профессий из Санкт-Петербурга, работающих с горем и утратой.

В рамках проекта:

- была разработана обучающая программа для специалистов
- создана рабочая тетрадь для специалистов
- вышло 9 статей на тему утраты
- прошло 9 супервизий и 90 индивидуальных консультаций для специалистов
- мы провели 2 обучающих потока
- сертификаты о повышении квалификации получили 63 специалиста

Проект реализовывался совместно с АНО ДПО ЭГО, бизнес-школой ИМИСП при поддержке Фонда Президентских Грантов

## ГРУППЫ САМОПОМОЩИ ДЛЯ ВДОВ



### О группах самопомощи

Получив помощь в Фонде, многие девушки поняли, что хотят и готовы помогать тем, кто сейчас переживает утрату. Так в Фонде появились группы самопомощи, которые проводят кураторы из числа вдов.- наши волонтеры.

Каждая группа проходит на определенную тему и дает возможность поделиться переживаниями, найти ответы на свои вопросы, получить поддержку.

### Темы групп

В 2022 году прошло 18 групп самопомощи, вот их некоторые темы:

«Эмоции», ведущая Валентина Сеницкая.

«Скажи себе: «Здравствуй», ведущая Валентина Сеницкая.

«Год после потери», ведущая Валентина Сеницкая.

«Новые отношения», ведущая Нина Мирзоева.





## МЕРОПРИЯТИЯ ДЛЯ ЛИДЕРОВ ПРОЕКТА “ЖИТЬ ДАЛЬШЕ”

### Проект "Жить Дальше"

В 2020 году мы запустили проект онлайн-помощи по всей России "Жить дальше". В рамках проекта мы обучили кураторов из числа вдов в 20 регионах России, ввели онлайн помощь семьям, потерявшим кормильца. Проект закончился в 2021 году, но мы продолжаем помогать онлайн семьям и поддерживаем наших кураторов по всей России, которые продолжают консультировать в формате "равный-равному".



### Мероприятия для кураторов проекта "Жить Дальше"

Онлайн лекция на тему «Дистанционное консультирование женщин, переживающих утрату супруга, с суицидальными намерениями», ведущая Нина Рябова.

3 онлайн- супервизии для лидеров, ведущая Елена Картавенко.

Лекция «Ведение каналов в телеграмм», ведущая Наталья Какорина.

Онлайн-лекция «Навигация по Яндекс-Дзен»,

ведущая Татьяна Догадаева, автор канала Жить дальше

В рамках проекта «Жить дальше» было проведено 10 психологических онлайн- групп.

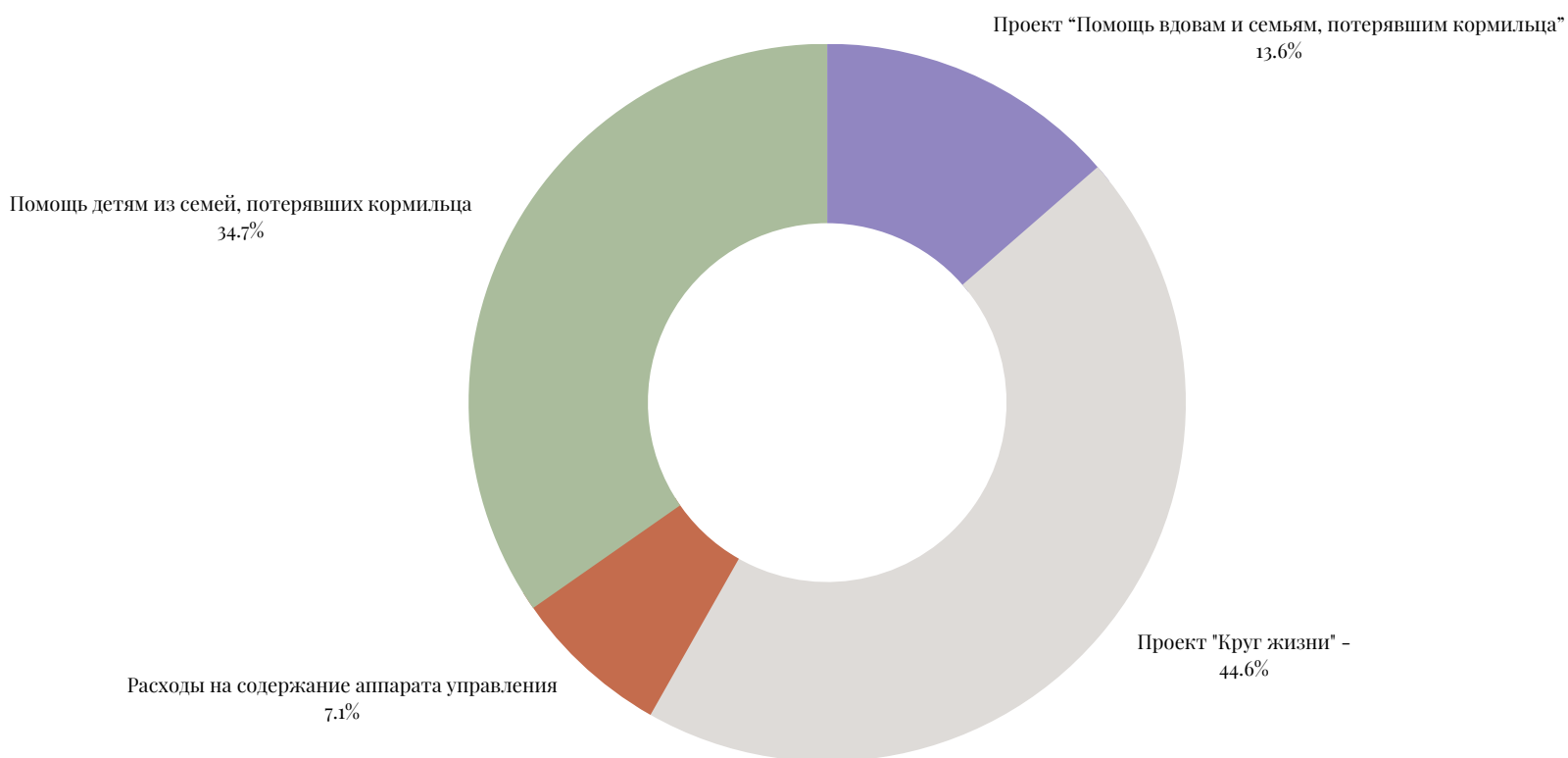
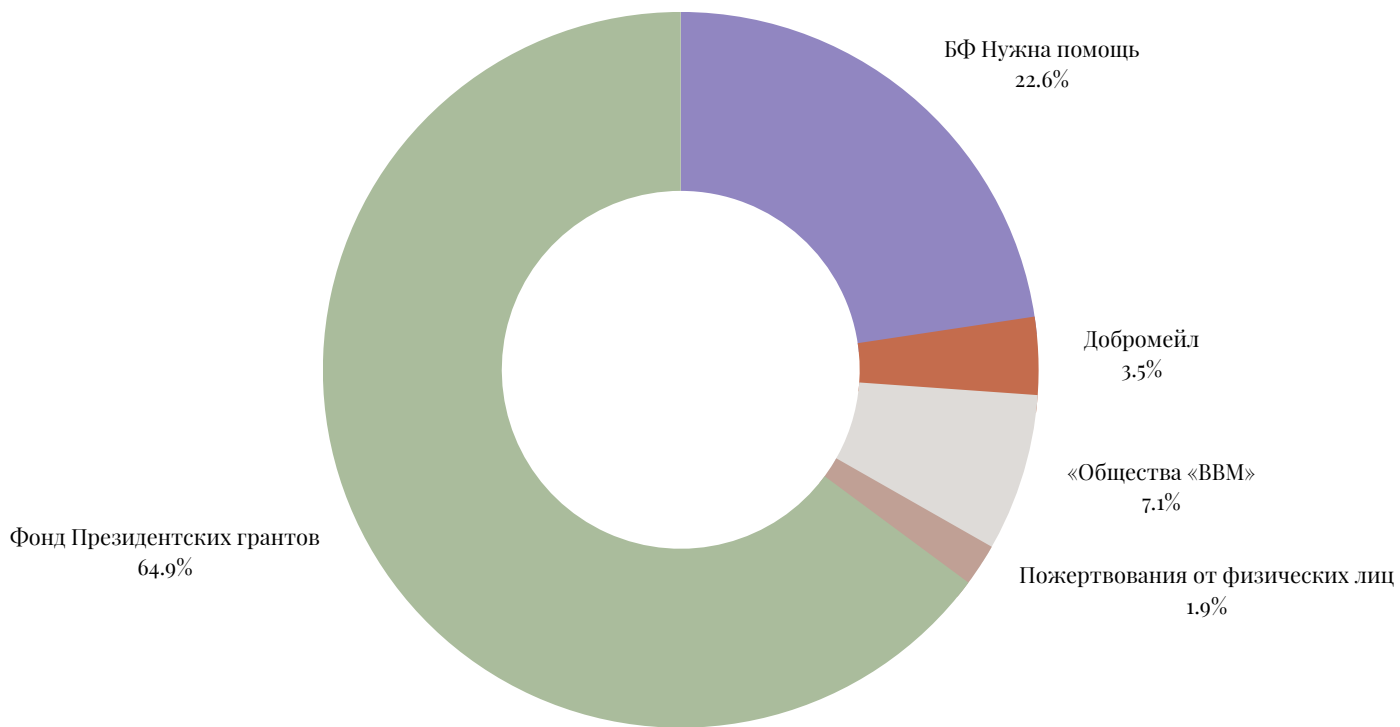
Приняло участие 20 вдов.



## ФИНАНСОВЫЙ ОТЧЕТ

<b>ОСТАТОК СРЕДСТВ НА 01.01.2022</b>	<b>742 958 руб.</b>
<b>ПОСТУПЛЕНИЯ</b>	
<b>Контрагент</b>	
Фонд Президентских грантов	3 331 629 руб.
БФ Нужна помощь	1 163 395 руб.
Добромейл	177 732 руб.
«Общества «ВВМ» – Религия и общество на Востоке и на Западе»	366 764 руб.
Пожертвования от физических лиц	99 489 руб.
<b>ВСЕГО ПОСТУПИЛО НА 31.12.2022</b>	<b>5 139 009 руб.</b>
<b>РАСХОД</b>	
<b>Социальная и благотворительная помощь, в том числе:</b>	<b>3 482 257 руб.</b>
Помощь детям из семей, потерявших кормильца	1 299 857 руб.
Проект "Помощь вдовам и семьям, потерявшим кормильца"	510 137 руб.
Проект "Круг жизни" - программа дополнительного профессионального образования для специалистов помогающих профессий, работающих с горем и утратой	1 672 263 руб.
Расходы на содержание аппарата управления	<b>265 119 руб.</b>
<b>ВСЕГО РАСХОД НА 31.12.2022</b>	<b>3 747 376 руб.</b>
<b>ОСТАТОК СРЕДСТВ НА 31.12.2022</b>	<b>2 134 591 руб.</b>

# ФИНАНСОВЫЙ ОТЧЕТ



## ОТЗЫВЫ

Те, кто получает помощь в Фонде “Словом и Делом”, часто пишут нам слова благодарности, делятся впечатлениями от программ. Мы стараемся не только помогать нашим подопечным, но и создавать теплое, принимающее комьюнити.

Огромное спасибо за возможность выговориться, обсудить сложные ситуации, возникающие во взаимоотношениях с детьми, за профессиональную помощь и поддержку.

23:32

Валя, огромное спасибо ,за особую чуткость и в то же время ты умеешь твердо указать нужный курс. Хочу особенно выразить свою признательность Фонду. Я не знаю , как бы я выжила. Всем девочкам огромное спасибо. Я поняла ,что только благодаря Вам всем я живу в таком красивом городе. Без Вашей поддержки я бы наверно вернулась назад. СПАСИБО

← 1 23:30

Хочу сказать огромное спасибо @Elena\_Kart1 и Фонду @Elena\_Lepeshonok за замечательные консультации по детско-родительским отношениям. В жизни всегда сложно именно с подростками - нам, поскольку мы одни, сложно вдвойне. Мне повезло побывать на группах несколько раз в этом году, и советы и поддержка, полученная мной - бесценны. Благодарю, и очень надеюсь и верю, что подобный формат сможет быть продолжен и в будущем году. Спасибо!

21:47

От всей души хочу выразить Благодарность всей команде Фонда "Словом и Делом ".Я реально понимаю, что сама бы я не справилась, хоть и была поддержка близких, все равно необходима помощь специалистов.В фонде с нами работают психологи,действительно, профессионалы своего дела. Меня очень вдохновляют встречи в группах по Детско-родительским отношениям с Еленой Картавенко.Каждый раз, приходя с очередным вопросом во взаимоотношения со своим ребёнком, получаю бесценную информацию и чувствую облегчение, Елена помогает взглянуть и отнестись к ситуации с другой стороны. Спасибо большое, надеюсь, что группы с психологами и дальше будут существовать в Фонде, так как они нам просто необходимы .

← 2 15:27



## БЛАГОДАРНОСТИ ПАРТНЕРАМ

В нашей работе нас поддерживают надежные друзья и партнеры. Мы благодарим за многолетнюю дружбу и поддержку:

Ректора Бизнес-школы ИМИСП Павлова Ярослава Юрьевича  
Журналиста и писателя Веру Тихонову

Фонд Президентских грантов  
Общество ВВМ  
Добро Mail.Ru

Благотворительный фонд «Нужна помощь»  
Санкт-Петербургский международный институт менеджмента ИМИСП  
АНО ДПО "Экзистенциально-гуманистическое образование"

МОБО «Национальный центр социальной помощи»

СПб ГБУЗ «Центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями»  
Общественные мастерские "Ангар"

СПб Благотворительный фонд "Родительский мост"

Благотворительный фонд «Диакония»

ЧУСО «Детская деревня – SOS Пушкин»

ООО «Объединение «Росбизнестур»

ООО «ТЕАТР «СВЕТЛИЦА»

АНО социально-культурных услуг «Упсала-Цирк»





Фонд  
"Словом и Делом"

## КОНТАКТЫ

+7-965-021-87-28  
slovomidelomfond@gmail.com  
slovomidelom.ru